



<https://www.glorialb.es>

# Enero 2026

EN ENERO...  
vale la pena hacer pequeñas cosas  
que mejoran el mundo

| <div>lunes</div> <div>martes</div> <div>miércoles</div> <div>jueves</div> <div>viernes</div> <div>sábado</div> <div>domingo</div> |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 29                                                                                                                                | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5                                                                                                                                 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12                                                                                                                                | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19                                                                                                                                | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26                                                                                                                                | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |





<https://www.glorialb.es>

# Propósitos de enero

EN ENERO...  
vale la pena hacer pequeñas cosas  
que mejoran el mundo

## Hábitos

## Objetivos

☐

☐

☐

☐

☐

☐

## Vuelta a la rutina

*Este mes también cuenta lo que descansas, no solo lo que haces.*