



<https://www.glorialb.es>

Enero 2026

EN ENERO...
vale la pena hacer pequeñas cosas
que mejoran el mundo

lunes					martes					miércoles					jueves					viernes					sábado					domingo				
29					30					31					1					2					3					4				
5					6					7					8					9					10					11				
12					13					14					15					16					17					18				
19					20					21					22					23					24					25				
26					27					28					29					30					31					1				



<https://www.glorialb.es>

Propósitos de enero

EN ENERO...
vale la pena hacer pequeñas cosas
que mejoran el mundo

Hábitos

Objetivos

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Vuelta a la rutina

Este mes también cuenta lo que descansas, no solo lo que haces.